

## Einelnachweise

1. BRUCE. M. CARRUTHERS ET AL., "Myalgic encephalomyelitis: International Consensus Criteria", in: *Journal of Internal Medicine*, Juli 2011.
2. YASUYOSHI WATANABE ET AL., "Neuroinflammation in Patients with Chronic Fatigue Syndrome / Myalgic Encephalomyelitis: An 11C-(R)-PK11195 PET Study", in: *Journal of Nuclear Medicine*, Juni 2014.
3. JARED W. YOUNGER ET AL., "Evidence of widespread metabolite abnormalities in Myalgic encephalomyelitis / chronic fatigue syndrome: assessment with whole-brain magnetic resonance spectroscopy", in: *Brain Imaging and Behavior*, Januar 2019.
4. SONIA M. MARSHAL-GRADISNIK ET AL., "Progressive brain changes in patients with chronic fatigue syndrome: A longitudinal MRI study", in: *Journal of Magnetic Resonance Imaging*, November 2016.
5. INSTITUTE OF MEDICINE, *Beyond Myalgic Encephalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrome: Redefining an Illness*, Februar 2015.
6. SARAH MYHILL ET AL., "Chronic fatigue syndrome and mitochondrial dysfunction", in: *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*, Januar 2009.
7. RON W. DAVIS ET AL., "Red blood cell deformability is diminished in patients with Chronic Fatigue Syndrome", in: *Clinical Hemorheology and Microcirculation*, Februar 2019.
8. PETER C. ROWE ET AL., "Blood Volume Status in ME/CFS Correlates With the Presence or Absence of Orthostatic Symptoms: Preliminary Results", in: *Frontiers in Pediatrics*, November 2018.
9. KUNIHISA MIWA ET AL., "Small heart with low cardiac output for orthostatic intolerance in patients with chronic fatigue syndrome", in: *Clinical Cardiology*, November 2011.
10. MAUREEN R. HANSON ET AL., "Reduced diversity and altered composition of the gut microbiome in individuals with myalgic encephalomyelitis / chronic fatigue syndrome", in: *Microbiome*, Juni 2016.
11. SANJAY K. SHUKLA ET AL., "Changes in Gut and Plasma Microbiome following Exercise Challenge in Myalgic Encephalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrome (ME/CFS)", in: *PLoS One*, Dezember 2015.
12. CARMEN SCHEIBENBOGEN ET AL., "Myalgic Encephalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrome – Evidence for an autoimmune disease", in: *Autoimmunity Reviews*, Juni 2018.

\* Zahlen beziehen sich auf ME und CFS.



Schweizerische  
Gesellschaft  
für ME & CFS

Rebenweg 100 | 8041 Zürich | info@sgme.ch | www.sgme.ch

Pschyrembel online:



ME ist eine neuroimmunologische Krankheit, die meist nach einem viralen Infekt eintritt und zu schwerer Behinderung führen kann.

Die Patient:innen leiden unter verschiedenen Symptomen wie Muskelschwäche, Schmerzen, grippeartiger Erschöpfung, schweren Konzentrationsstörungen uvm.

Das Leitsymptom ist die Post-exertional Neuroimmune Exhaustion (PENE), eine langanhaltende Verschlechterung der Symptomatik, welche bereits auf geringe physische, kognitive oder sensorische Belastung folgt.

Die genaue Ursache der Krankheit ist unzureichend erforscht, doch u.a. sind Fehlfunktionen des Nervensystems, des Immunsystems und des Hormonsystems nachgewiesen.

Etwa 60% der Patient:innen sind arbeitsunfähig, 25% sind hausgebunden oder bettlägerig.\*

Weltweit sind ca. 17 Mio. Menschen betroffen, in der Schweiz etwa 16'000.\*

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat die Krankheit im Jahr 1969 unter dem Code G93.3 als neurologische Krankheit klassifiziert.

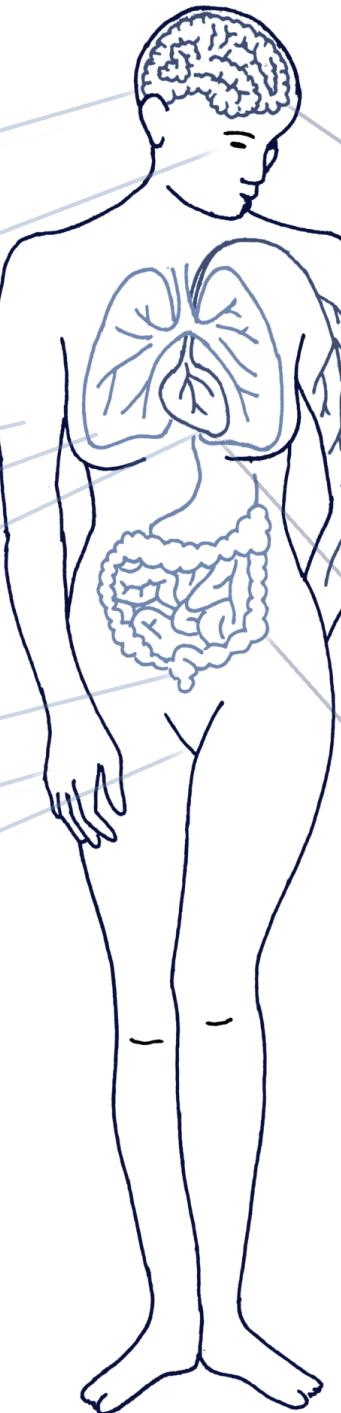


Schweizerische Gesellschaft für ME & CFS | www.sgme.ch

# Symptome

Woran leiden Patient\*innen?  
(nach den internationalen Konsenskriterien<sup>1)</sup>)

- Kopfschmerzen
- Konzentrationsstörungen & Gedächtnisverlust
- Benommenheit & Schwindel
- Koordinationsprobleme
- verschwommenes Sehen
- schmerzende Augen
- Muskelschmerzen & Muskelschwäche
- Atembeschwerden
- Erschöpfung der Brustwandmuskulatur
- Tachykardie, Herzrhythmusstörungen
- Orthostatische Intoleranz (Unfähigkeit sich der aufrechten Lage anzupassen)
- Verdauungsbeschwerden
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Unterleibsschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Blasenbeschwerden
- urogenitale Beeinträchtigungen
- Symptomverschlimmerung nach Anstrengung
- grippeartige Erschöpfung
- Sensitivität gegenüber Licht, Geräuschen und Gerüchen
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Schlafstörungen & unerholsamer Schlaf
- Unverträglichkeiten auf Chemikalien, Medikamente etc.
- Verlust der Temperaturregulation



# Dysfunktionen

Was funktioniert im Körper nicht richtig?  
(Auswahl)

- entzündliche Prozesse im Gehirn<sup>2,3</sup>
- progressiver Abbau von Gehirnmasse<sup>4</sup>
- Störungen des vegetativen Nervensystems<sup>5</sup>
- ungenügende Versorgung der Muskeln mit ATP (Energie)<sup>6</sup>
- verhärtete Blutkörperchen führen zu einer mangelhaften Blutversorgung des Gewebes<sup>7</sup>
- niedriges Blutvolumen<sup>8</sup>
- pathologisch verringerte Herzleistung<sup>9</sup>
- div. Störungen des Herz-Kreislauf-Systems<sup>5</sup>
- gestörtes Darmmikrobiom<sup>10</sup>
- Translokation von Darmmikroben in die Blutbahnen<sup>10,11</sup>
- entzündungsfördernde Darmmikroben<sup>10</sup>
- diverse Marker für Autoimmunität (Autoantikörper, entzündliche Immunzellen u.a.)<sup>12</sup>
- Abnahme der natürlichen Killerzellfunktion<sup>12</sup>
- verminderte Energieproduktion in den Zellen des ganzen Körpers<sup>6</sup>
- Ungleichgewicht des Hormonsystems<sup>5</sup>